

Plano de Transição da Licenciatura em Ciências do Desporto

O presente documento identifica as normas e o plano para a transição de curso para os estudantes que não frequentaram o 1.º ano do novo curso e se encontram numa das seguintes situações:

- 1) inscritos no ano letivo de 2020-2021 no 2.º ano do novo curso;
- 2) inscritos no 3.º ano do curso antigo com UC em atraso;
- 3) inscritos no 3.º ano do novo curso em 2021-2022.

O plano de transição tem como enquadramento legal o “Regulamento de Creditação e Integração Curricular de Formação e Competências da Faculdade de Motricidade Humana” e prevê que para a conclusão da licenciatura o estudante terá de completar com aproveitamento um total de 180 ECTS, assegurando a distribuição uniforme de 30 ECTS por semestre.

Todas as situações particulares que irão surgir, decorrentes da retenção dos estudantes em UC do ano transato, serão resolvidas a partir do enquadramento geral de creditação referido anteriormente:

- No **Anexo 1** estão listadas as UC com a creditação direta para os estudantes que já frequentaram o 1.º ano do curso antigo e que irão frequentar o 2.º e 3.º anos do novo curso. Estas UC vão considerar-se realizadas (mantendo-se a classificação final obtida).
- No **Anexo 2** estão apresentadas as UC enquadradas no 1.º ano do novo plano de estudos que durante o ano letivo de 2020-2021 serão lecionadas no 2.º ano do curso.
- No **Anexo 3** estão listadas as UC que serão lecionadas aos estudantes do novo curso (no 1.º ou 2.º ano) e do curso antigo (no 3.º ano) em 2020/2021.
- No **Anexo 4** é apresentado o plano de creditação das UC em atraso para os estudantes do 3.º ano.
- No **Anexo 5** faz-se o levantamento das UC do 1.º e 2.º anos do curso antigo, que não serão lecionadas em 2020-2021 devido a desfasamento temporal ou por terem sido extintas. Os estudantes que têm estas UC em atraso terão de obter aprovação por exame. Excecionalmente, dependendo do número de alunos inscritos, pode ser considerada a leção destas UC.

Anexo 1

Unidades Curriculares com a creditação direta para os estudantes que se irão inscrever no 2.º ano do novo curso no ano letivo de 2020-2021

1.º ano 1.º semestre

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Anatomofisiologia I	6	Anatomofisiologia I	4
Análise do Processo Ensino-Aprendizagem	6	Análise do Processo Ensino-Aprendizagem	5
Bioquímica	3	Bioquímica	3,5
Didática das Atividades Desportivas I	9	Didática das Atividades Físicas e Desportivas I	9

1.º ano 2.º semestre

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Anatomofisiologia II	6	Anatomofisiologia II	4
Didática das Atividades Desportivas II	9	Didática das Atividades Físicas e Desportivas II	11

2.º ano 1.º semestre

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Biomecânica	6	Biomecânica	4
Fisiologia do Exercício	6	Fisiologia do Exercício	3,5
Estatística I	3	Estatística I (1.º ano)	3
Didática das Atividades Desportivas III	9	Didática das Atividades Físicas e Desportivas III	10

2.º ano 2.º semestre (TD e ES)

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Cin antropometria	3	Cin antropometria (1.º ano)	4
Didática das Atividades Desportivas IV	6	Didática das Atividades Físicas e Desportivas IV	10

2.º ano 2.º semestre ES

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Exercício na Saúde e Doença	6	Exercício na Saúde e Doença (2.º ano)	4

3.º ano 1.º semestre TD

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Prevenção, Segurança e Emergência	3	Prevenção, Segurança e Emergência (1.ºAno)	3
Nutrição no Treino Desportivo	3	Nutrição e Atividade Física (1.º ano)	3

3.º ano 2.º semestre ES

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Prevenção, Segurança e Emergência	3	Prevenção, Segurança e Emergência 1.ºAno	3
Nutrição, Exercício e Saúde	3	Nutrição e Atividade Física (1.º ano)	3

Anexo 2

Unidades Curriculares enquadradas no 1.º ano do novo plano de estudos que durante o ano letivo de 2020-2021 serão lecionadas no 2.º ano do curso

2.º ano 1.º semestre

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade(s) Curricular(es) (antigo plano de estudos)	ECTS
Desenvolvimento, Controlo Motor e Aprendizagem	6	Controlo Motor e Aprendizagem (2.º ano) + Desenvolvimento Motor (2.º ano)	4+4
Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas I (excecionalmente no ano de 2020-2021 lecionar 3 ECTS, reduzindo a carga horária de forma a não ultrapassar 30 ECTS por semestre)	3	Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas (2.º ano)	6

Atividade Física e Desportiva Adaptada excecionalmente será lecionada no 3.º ano no ano letivo de 2021-2022 (para respeitar a regra de 30 ECTS por semestre)

2.º ano 2.º semestre

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Sociologia, Antropologia e História do Corpo (será lecionado apenas o módulo de Sociologia do Desporto)	3 (6)	Antropologia e História do Corpo (1.º ano)	2
		Sociologia do Desporto (2.º ano)	3
Cinesiologia	3	Cinesiologia	3,5

Anexo 3

Unidades Curriculares do 2.º ano do novo plano de estudos que durante o ano de transição terão de ser lecionadas em simultâneo com o 3.º ano do curso antigo

2.º ano 2.º semestre (TD e ES)

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo (excecionalmente no ano 2020-2021 lecionar 6 ECTS reduzindo a carga horária de forma a ficar semelhante à do 3.º ano para não ultrapassar 30 ECTS por semestre)	6 (9)	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo (3.º ano)	5

2.º ano 2.º semestre TD

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Psicologia do Desporto	6	Psicologia do Desporto (3.º ano)	4
Metodologia do Treino Específica - Opção Desportiva	6	Metodologia do Treino Específica - Opção Desportiva (3.º ano)	4

2.º ano 2.º semestre ES

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Diagnóstico na Aptidão Física	6	Avaliação da Aptidão Física e Bem-Estar (3.º ano)	4,5

Anexo 4

Plano de creditação para os estudantes que no próximo ano letivo de 2020-2021 se encontram no 2.º e 3.º anos com UC do 1.º e 2.º anos do curso antigo em atraso e para os estudantes do 3.º ano do curso antigo que têm UC em atraso a partir do ano letivo de 2021-2022

- 1) Serão creditadas todas as UC do 1.º e 2.º anos mencionadas nos Anexos 1, 2 e 3
- 2) Creditação de UC sem correspondência total de conteúdos ou correspondência de créditos associados

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas II	6	Análise Sócio-Histórica da Educação (1.º ano)	2
		Desenvolvimento Curricular em Educação Física e Desporto (3.º ano)	5,5

3.º ano 1.º semestre TD

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Nutrição no Treino Desportivo	3	Nutrição e Atividade Física (1.º ano)	3
Carreira no Desporto	3	Espaços e Equipamentos de Atividades Físicas e de Desporto (3.º ano)	4,5
Gestão e Empreendedorismo nas Organizações do Desporto	6	Gestão das Organizações Desportivas (2.º ano TD)	6
Estágio em Treino Desportivo I	12	Estágio em Treino Desportivo I (3.º ano)	6

3.º ano 1.º semestre ES

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Psicologia do Exercício	6	Psicologia do Exercício (3.º ano ES)	3
Gestão e Empreendedorismo em Exercício e Saúde	6	Espaços e Equipamentos de Atividades Físicas e de Desporto (3.º ano)	3
Metodologia das Atividades de Fitness	6	Metodologia das Atividades Físicas (3.º ano)	6
Prescrição do Exercício	6	Prescrição do Exercício (3.º ano)	4

3.º ano 2.º semestre (TD e ES)

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas III	6	Pedagogia do Treino Desportivo (2.º ano) Estratégias de Ensino em Educação Física e Desporto (3.º ano)	4/4,5
Estatística II	3	Estatística II	3

3.º ano 2.º semestre TD

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Análise da Performance no Desporto	6	Avaliação em Educação Física e Desporto (3.º ano)	4,5
Estágio em Treino Desportivo II	12	Estágio em Treino Desportivo II	6

3.º ano 2.º semestre ES

Unidade Curricular (novo plano de estudos)	ECTS	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	ECTS
Nutrição, Exercício e Saúde	3	Nutrição e Atividade Física (1.º Ano) ou Nutrição, Obesidade e Controlo do Peso (3.º ano ES)	3/4
Programas de Exercício Físico	6	Aptidão Física no Jovem (3.º ano ES)+ Promoção da Saúde (2.º ano ES) ou Atividade Física e Saúde Pública (1.º ano) Promoção da Saúde (2.º ano ES)	3+2,5 3,5+2,5
Atividades de Estágio em Exercício e Saúde	9	Atividades de Estágio em Exercício e Saúde	10

Anexo 5

Unidades Curriculares do 1.º e 2.º anos do curso antigo, que não serão lecionadas em 2020-2021 devido a desfasamento temporal ou por terem sido extintas

Semestre	Unidade Curricular (antigo plano de estudos)	Observações
1.º ano 1.º semestre	Matemática	Necessária para os alunos do 3.º ano que tiverem em atraso
	Atividade Física e Saúde Pública	Necessária para os alunos do 3.º ano que tiverem em atraso
	Antropologia e História do Corpo	Sociologia, Antropologia e História do Corpo - só o módulo de AHC
1.º ano 2.º semestre	Prevenção, Segurança e Emergência	Necessária para os alunos do 3.º ano que tiverem em atraso
	Cin antropometria	Necessária para os alunos do 3.º ano que tiverem em atraso
	Nutrição e Atividade Física	Necessária para os alunos do 3.º ano que tiverem em atraso
	Análise Sócio-Histórica da Educação	Necessária para os alunos do 3.º ano que tiverem em atraso
2.º ano 1.º semestre	Sociologia do Desporto	Sociologia do desporto (2.º ano)
	Controlo Motor e Aprendizagem	Desenvolvimento, Controlo Motor e Aprendizagem (1.º/2.º anos) - só o módulo de CMA
	Estatística II	Necessária para os alunos do 3.º ano que tiverem em atraso
	Sistemática das Atividades Físicas e Desportivas	Necessária para os alunos do 3.º ano que tiverem em atraso
2.º ano 1.º semestre	Desenvolvimento Motor	Necessária para os alunos do 3.º ano que tiverem em atraso
ES		
	Promoção da Saúde	Necessária para os alunos do 3.º ano que tiverem em atraso
TD		
	Gestão das Organizações Desportivas	Necessária para os alunos do 3.º ano que tiverem em atraso
	História do Desporto	Necessária para os alunos do 3.º ano que tiverem em atraso