

FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA

EXERCÍCIO E SAÚDE



MESTRADO

FISIOLOGISTA DO EXERCÍCIO

- Obtém um grau académico distinto no conhecimento e na competência
- Adquire conhecimento e competência na avaliação, no aconselhamento e na prescrição do exercício
- Desenvolve a integração do conhecimento nos domínios da fisiologia, da nutrição, da modificação comportamental e da composição corporal para intervenção profissional subclínica e clínica de âmbito multidisciplinar

MESTRADO EM
EXERCÍCIO
E SAÚDE

2 anos | 120 ECTS

EXERCÍCIO E SAÚDE



APRESENTAÇÃO DO CURSO

O plano de estudos contém unidades curriculares de frequência obrigatória e optativa de âmbito biológico e comportamental, e ainda unidades curriculares que analisam de forma aprofundada a contextualização específica das competências e dos saberes. São ainda consideradas unidades curriculares mais vocacionadas para a preparação analítica e científica. Este conjunto de unidades curriculares confere uma formação avançada para a análise crítica de natureza descritiva e mecanicista das relações plausíveis do exercício com a saúde, e também com formação avançada para a influência dos comportamentos associados ao exercício e à nutrição. É atribuída uma especial ênfase aos processos de diagnóstico e prescrição em contextos. É ainda facultado um ensino de natureza prática, experiencial e laboratorial. Tal como já reconhecido na mais recente avaliação da A3ES (Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior) ao Mestrado de Exercício e Saúde, o plano de estudos é compatível com a formação do Fisiologista do Exercício. Trata-se de uma formação conducente a um grau académico distinto com o objetivo de aprofundar competências e saberes de diagnóstico e prescrição em condições subclínicas e clínicas de natureza multidisciplinar.

COORDENAÇÃO



Coordenador
Professor Doutor
Luis Bettencourt Sardinha



Coordenadora Adjunta
Professora Doutora
Helena Santa-Clara

"A última alteração do plano de estudos do Mestrado em Exercício e Saúde foi concebida para o desenvolvimento de competências e saberes no âmbito da área de conhecimento e da profissão de Fisiologista do Exercício. É o corolário de mais de 20 anos de experiência de formação avançada em Exercício e Saúde e da necessidade societal para habilitações distintas. Qualifica-te e integra esta nova trajetória."

PLANO DE ESTUDOS | CORPO DOCENTE

1º Semestre

Unidades Curriculares	ECTS	Regentes
Exercício Envelhecimento e Saúde	6.0	Fátima Baptista
Reabilitação Cardíaca	6.0	Helena Santa-Clara
Fisiologia Clínica do Exercício	6.0	José Gomes Pereira
Epidemiologia do Exercício e da Atividade Física (Optativa)	6.0	Analiza Silva
Modificação Comportamental em Saúde (Optativa)	3.0	Pedro Teixeira
Nutrição, Exercício e Saúde (Optativa)	3.0	Pedro Teixeira

2º Semestre

Unidades Curriculares	ECTS	Regentes
Exercício e Doenças Crónicas	6.0	José Gomes Pereira
Metodologia da Investigação Científica	6.0	Duarte Araújo
Análise Estatística	6.0	Ana Isabel Carita
Mulher e Exercício	6.0	Fátima Baptista
Composição Corporal Funcional e Regulação Energética	6.0	Luís Bettencourt Sardinha

3º Semestre

Unidades Curriculares	ECTS	Regentes
Estágio/Dissertação	18.0	Helena Santa-Clara/Pedro Teixeira
Optativa	6.0	--
Optativa	6.0	--

4º Semestre

Unidades Curriculares	ECTS	Regentes
Estágio/Dissertação	30.0	Helena Santa-Clara/Pedro Teixeira

As Optativas são escolhidas de entre uma lista de Unidades Curriculares lecionadas nos cursos de 2.º ciclo da Faculdade de Motricidade Humana. A lista de optativas é definida anualmente pelo Conselho Científico, sob proposta da Coordenação do Mestrado e divulgada no início de cada ano letivo.



CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DE ACESSO

- Titulares de grau de licenciado ou equivalente legal na área das Ciências do Desporto (Exercício e Saúde, Educação Física e Desporto Escolar, Treino Desportivo), ou outra afim, e titulares do grau de licenciado em Dança e em Reabilitação Psicomotora.
- Titulares de grau académico superior estrangeiro conferido na sequência de um 1º ciclo de estudos organizado de acordo com os princípios do Processo de Bolonha por um estado aderente a este Processo na área das Ciências do Desporto ou outra afim.
- Titulares de um grau académico superior estrangeiro que seja reconhecido como satisfazendo os objetivos do grau de licenciado pelo Conselho Científico da Faculdade de Motricidade Humana.

VAGAS

- 35 vagas

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DO CURSO

- Funcionamento em períodos da manhã ou tarde



CONTACTOS

Estrada da Costa, 1499-002 Cruz Quebrada, Dafundo
Tel.: (+ 351) 21 414 91 00 • Fax.: (+ 351) 21 415 12 48
Email: fmh@fmh.ulisboa.pt