

Nota: Os programas das Unidades Curriculares (UC) deste plano de estudos estão disponíveis para os estudantes no SGA. Está previsto estes programas estarem disponíveis publicamente no site da FMH a partir de 2021. Deverá solicitar à Coordenação do respetivo curso, via e-mail, informação mais detalhada.

Licenciatura em Ciências do Desporto

1º Ano

110002 - Análise do Processo Ensino -Aprendizagem	1 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
110001 - Anatomofisiologia I	1 Sem.	C-70.00 TA-98.0 T-168.0	Créd. 6.0
110003 - Bioquímica	1 Sem.	C-35.00 TA-49.0 T-84.0	Créd. 3.0
110004 - Didática das Atividades Desportivas I	1 Sem.	C-105.00 TA-147.0 T-252.0	Créd. 9.0
110005 - Sociologia, Antropologia e História do Desporto	1 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
120001 - Anatomofisiologia II	2 Sem.	C-70.00 TA-98.0 T-168.0	Créd. 6.0
120002 - Cinesiologia	2 Sem.	C-35.00 TA-49.0 T-84.0	Créd. 3.0
120005 - Desenvolvimento, Controlo Motor e Aprendizagem	2 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
120003 - Didática das Atividades Desportivas II	2 Sem.	C-105.00 TA-147.0 T-252.0	Créd. 9.0
120004 - Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas I	2 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0

Nota: Os programas das Unidades Curriculares (UC) deste plano de estudos estão disponíveis para os estudantes no SGA. Está previsto estes programas estarem disponíveis publicamente no site da FMH a partir de 2021. Deverá solicitar à Coordenação do respetivo curso, via e-mail, informação mais detalhada.

Menores

Exercício e Saúde

2º Ano

210004 - Atividade Física e Desportiva Adaptada	1 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
210001 - Biomecânica	1 Sem.	C-70.00 TA-98.0 T-168.0	Créd. 6.0
210005 - Didática das Atividades Desportivas III	1 Sem.	C-105.00 TA-147.0 T-252.0	Créd. 9.0
210003 - Estatística I	1 Sem.	C-35.00 TA-49.0 T-84.0	Créd. 3.0
210002 - Fisiologia do Exercício	1 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
220001 - Cinantropometria	2 Sem.	C-35.00 TA-49.0 T-84.0	Créd. 3.0
220007 - Diagnóstico da Aptidão Física	2 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
220002 - Didática das Atividades Desportivas IV	2 Sem.	C-63.00 TA-105.0 T-168.0	Créd. 6.0
220006 - Exercício na Saúde e na Doença	2 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
220003 - Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	2 Sem.	C-84.00 TA-168.0 T-252.0	Créd. 9.0

Nota: Os programas das Unidades Curriculares (UC) deste plano de estudos estão disponíveis para os estudantes no SGA. Está previsto estes programas estarem disponíveis publicamente no site da FMH a partir de 2021. Deverá solicitar à Coordenação do respetivo curso, via e-mail, informação mais detalhada.

3º Ano

310017 - Gestão e Empreendedorismo em Exercício e Saúde	1 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
310018 - Metodologia de Atividades de Fitness	1 Sem.	C-70.00 TA-98.0 T-168.0	Créd. 6.0
310010 - Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas II	1 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
310015 - Prescrição do Exercício	1 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
310016 - Psicologia do Exercício	1 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
320008 - Atividades de Estágio em Exercício e Saúde	2 Sem.	C-56.00 TA-196.0 T-252.0	Créd. 9.0
320003 - Estatística II	2 Sem.	C-35.00 TA-49.0 T-84.0	Créd. 3.0
320007 - Nutrição, Exercício e Saúde	2 Sem.	C-35.00 TA-49.0 T-84.0	Créd. 3.0
320001 - Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas III	2 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
320002 - Prevenção, Segurança e Emergência	2 Sem.	C-35.00 TA-49.0 T-84.0	Créd. 3.0
320006 - Programas de Exercício Físico	2 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0

Nota: Os programas das Unidades Curriculares (UC) deste plano de estudos estão disponíveis para os estudantes no SGA. Está previsto estes programas estarem disponíveis publicamente no site da FMH a partir de 2021. Deverá solicitar à Coordenação do respetivo curso, via e-mail, informação mais detalhada.

Menores

Treino Desportivo

2º Ano

210004 - Atividade Física e Desportiva Adaptada	1 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
210001 - Biomecânica	1 Sem.	C-70.00 TA-98.0 T-168.0	Créd. 6.0
210005 - Didática das Atividades Desportivas III	1 Sem.	C-105.00 TA-147.0 T-252.0	Créd. 9.0
210003 - Estatística I	1 Sem.	C-35.00 TA-49.0 T-84.0	Créd. 3.0
210002 - Fisiologia do Exercício	1 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
220001 - Cinantropometria	2 Sem.	C-35.00 TA-49.0 T-84.0	Créd. 3.0
220002 - Didática das Atividades Desportivas IV	2 Sem.	C-63.00 TA-105.0 T-168.0	Créd. 6.0
220005 - Metodologia do Treino Específica (Opção Desportiva)	2 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
220004 - Psicologia do Desporto	2 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
220003 - Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	2 Sem.	C-84.00 TA-168.0 T-252.0	Créd. 9.0

Nota: Os programas das Unidades Curriculares (UC) deste plano de estudos estão disponíveis para os estudantes no SGA. Está previsto estes programas estarem disponíveis publicamente no site da FMH a partir de 2021. Deverá solicitar à Coordenação do respetivo curso, via e-mail, informação mais detalhada.

3º Ano

310014 - Carreiras em Desporto	1 Sem.	C-35.00 TA-49.0 T-84.0	Créd. 3.0
310013 - Estágio em Treino Desportivo I	1 Sem.	C-70.00 TA-295.0 T-365.0	Créd. 12.0
310012 - Gestão e Empreendedorismo nas Organizações do Desporto	1 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
310011 - Nutrição no Treino Desportivo	1 Sem.	C-35.00 TA-49.0 T-84.0	Créd. 3.0
310010 - Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas II	1 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
320004 - Análise da Performance no Desporto	2 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
320005 - Estágio em Treino Desportivo II	2 Sem.	C-70.00 TA-266.0 T-336.0	Créd. 12.0
320003 - Estatística II	2 Sem.	C-35.00 TA-49.0 T-84.0	Créd. 3.0
320001 - Pedagogia das Atividades Físicas e Desportivas III	2 Sem.	C-56.00 TA-112.0 T-168.0	Créd. 6.0
320002 - Prevenção, Segurança e Emergência	2 Sem.	C-35.00 TA-49.0 T-84.0	Créd. 3.0